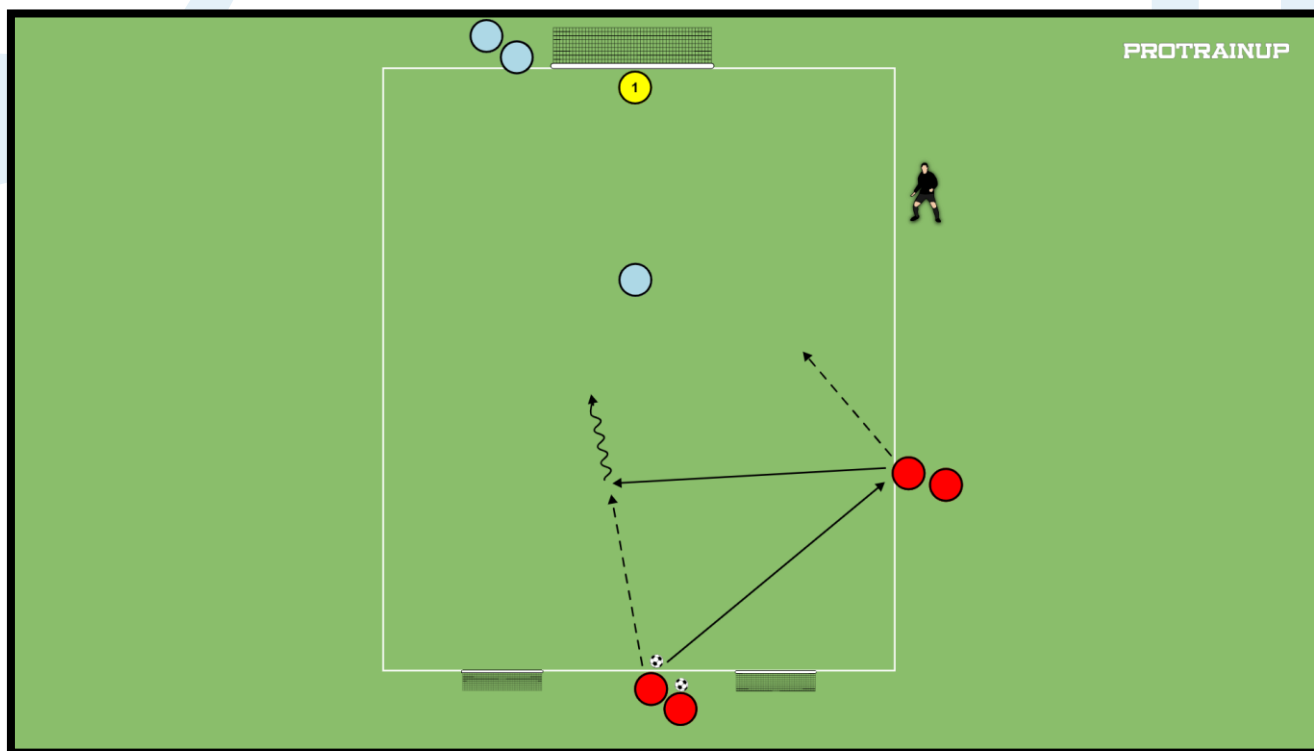


# GRA 2 x 1 + BR PO PODANIACH I RUCH



## Przebieg

Broniący ustawia się przed bramką, a atakujący rozpoczynają grę od wymiany podań z przyjęciem kierunkowym i ruchem po podaniu. Zadaniem atakujących jest minąć przeciwnika i strzelić bramkę. Zadaniem broniącego jest odbiór piłki i strzał na małe bramki. Zawodnicy atakujący rotują się po każdej akcji (zamiana miejsc).

## Wskazówki i korekta

Zdobywanie przestrzeni, wsparcie, podanie i przyjęcie, ruch bez piłki, drybling, decyzja drybling czy podanie, strzały.

## Uwagi

Po zakończonej akcji ruszają kolejni zawodnicy. Zawodnicy atakujący zmieniają się co akcję. Zmiana ról i bramkarzy co kilka minut.

**FORMA ŚCISŁA PRZED GRĄ:**

*podanie, przyjęcie kierunkowe lub gra na jeden kontakt, ruch bez piłki.*