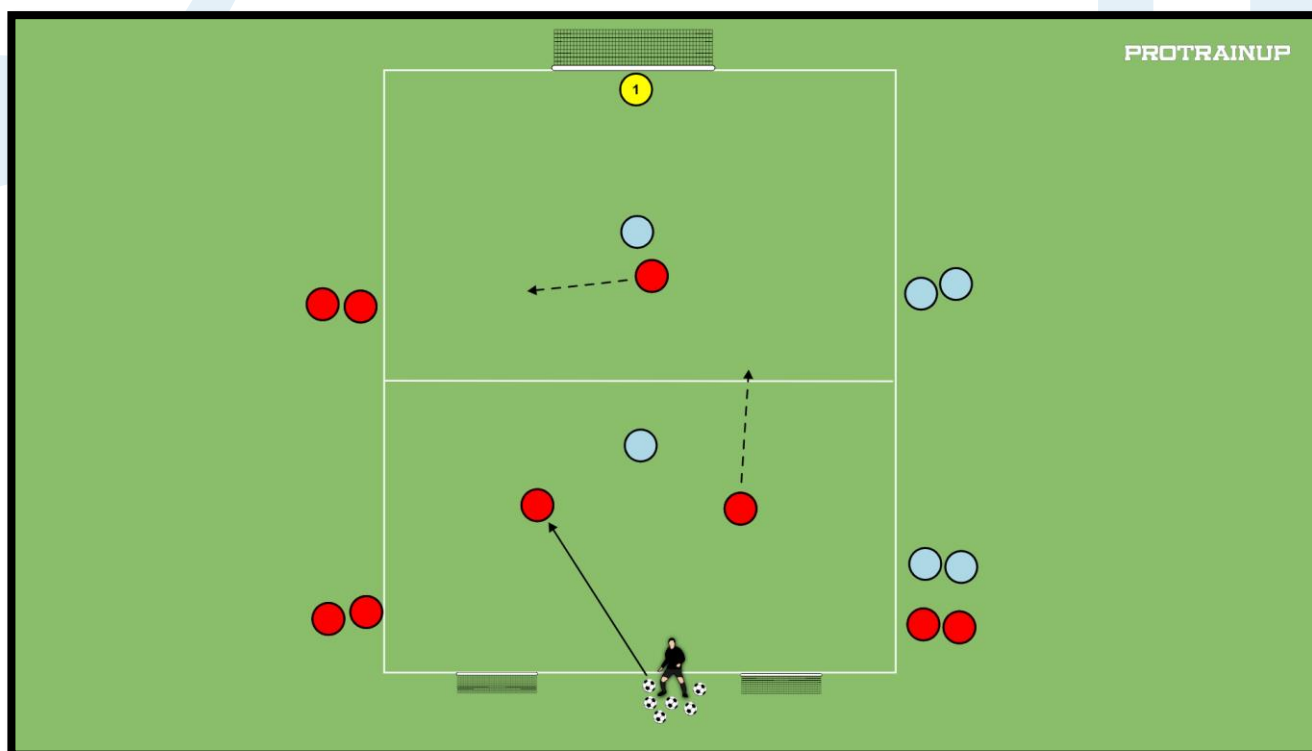


# GRA 2 + 1 x 1 + 1 + BR



## Przebieg

Trener rozpoczyna podaniem do atakujących, w tym momencie zawodnicy bez piłki wykonują ruch, pokazując się do grania. Zawodnik z piłką decyduje o kolejnym zagraniu i sposobie rozegrania akcji. Zadaniem atakujących jest jak najszybciej strzelić bramkę, broniący po odbiorze atakują na małe bramki.

## Wskazówki i korekta

Zdobywanie przestrzeni, ruch bez piłki, obserwacja, wykorzystanie przestrzeni, uderzenia.

## Uwagi

Gra falowa na jednej organizacji. Po zakończonej akcji ruszają kolejni zawodnicy. Zmiany ról i pozycji.

**Cele** zdobycie przestrzeni, zdobycie bramki.

**Zasady** zdobywanie przestrzeni, wsparcie.

**Faza** atakowanie, finalizacja.