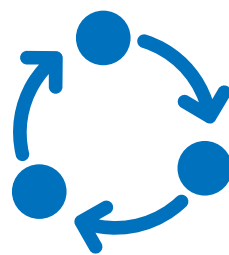


RÓŻNORODNOŚĆ



Zanim przejdziemy do szczegółowego omawiania tematów związanych z nauczaniem techniki chciałbym podkreślić istotę różnorodności.

Ta publikacja nie pokaże Ci jedynej słusznej i najlepszej metody na naukę, rozwój czy ciągłe doskonalenie techniki. Bo coś takiego po prostu nie istnieje.

Ta publikacja pokaże Ci szeroki wachlarz możliwości, różne drogi w pracy trenera. Znajdziesz tutaj wiele form, metod i zadań, które będą ukierunkowane na jeden cel, czyli na rozwój techniki i umiejętności indywidualnych.

RÓŻNORODNOŚĆ TO MAKSYMALIZACJA ROZWOJU

Mało tego różnorodność jest właśnie jednym ze sposobów na maksymalizację rozwoju umiejętności indywidualnych oraz techniki.

To dzięki mieszaniu form i dawaniu różnorodnych bodźców zawodnik może się efektywnie rozwijać i poprawiać swoje umiejętności. Dlatego właśnie znajdziesz tutaj ćwiczenia w formie ścisłej, wstawki techniczne, zabawy, małe gry, gry zadaniowe, ćwiczenia